



AJM Group

Precautionary Tips To Prevent Corona virus
(covid-19) Pandemic

வருமுன் காப்போம்

*கொரோனா வைரஸ் தொற்று
பரவாமல் தவிர்ப்பது எப்படி?*

What is corona Virus?

கொரோனா வைரஸ் என்றால் என்ன?

Corona viruses (CoV) are a family of viruses. They are transmitted between animals and people. It causes illness ranging from the common cold to more severe diseases such as Severe Acute Respiratory Syndrome.

கொரோனா என்பது வைரஸ் வகையை சேர்ந்த நுண்ணுயிரி. இந்த வைரஸ் தொற்று காரணமாக சாதாரண சளி, இருமல் முதல் கடுமையான மூச்சு திணறல் ஏற்படுத்தக்கூடும்.

CORONAVIRUS

The symptoms of 2019-nCoV and how it spreads



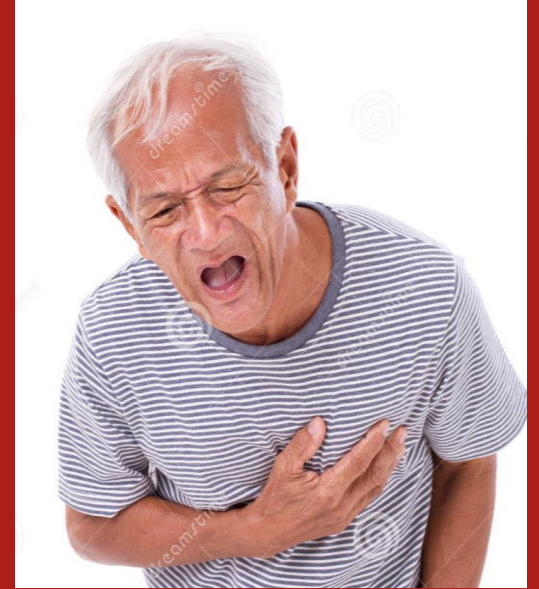
Common signs of Corona infection

அறிகுறிகள்

மூன்று நாட்களுக்கு மேல் ஜூரம்

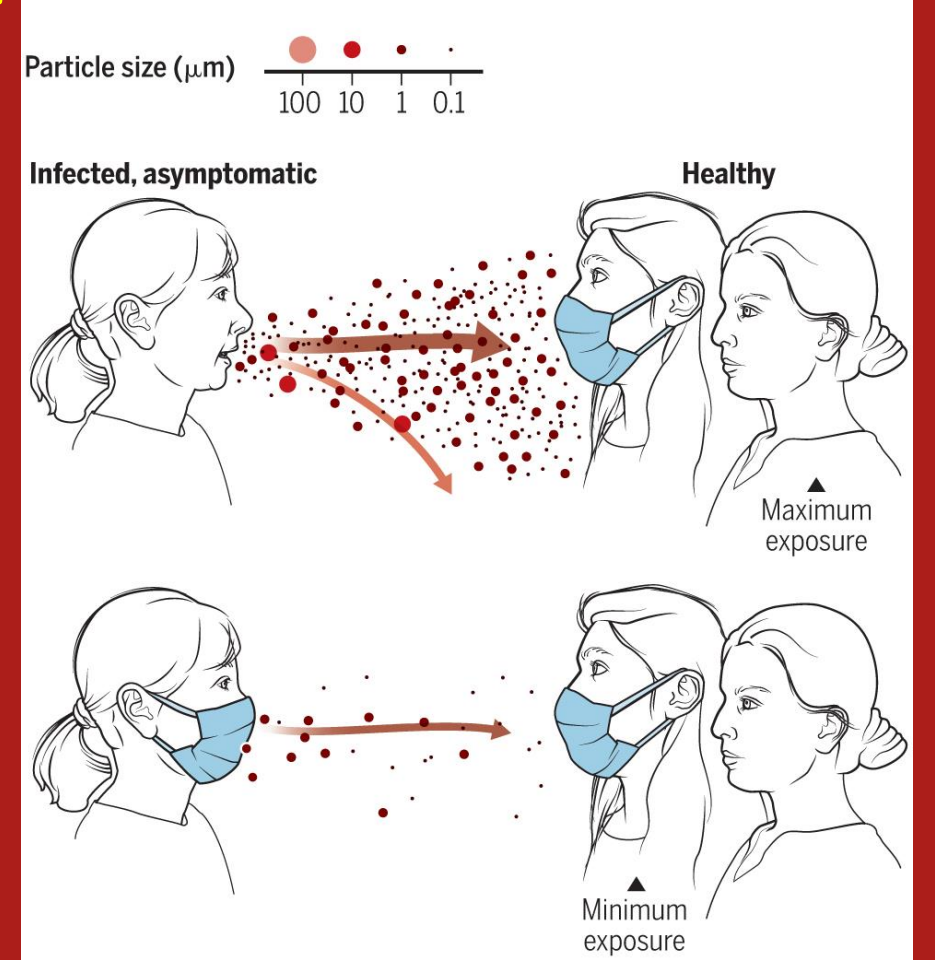


இருமல், மூச்சு திணறல் மற்றும் மூச்சு விடுவதில் சிரமம்



How Corona is transmitted from one to other? கொரோனா எப்படி பரவுகிறது?

While the infected speaking, sneezing and coughing without mask
பாதிக்கப்பட்டவர் முகமூடி
அணியாமல் பேசும் போதும், தும்மல்
அல்லது இருமும் போதும்.



COVID-19 can live up to four hours on copper, up to 24 hours on cardboard, and up to three days on stainless steel and plastic surfaces.

கொரோனா வைரஸ் செப்பு பொருட்களில் 4 மணி நேரமும், காகிதம், அட்டை போன்றவற்றில் 24 மணி நேரமும், எவர்சில்வர் / பிளாஸ்டிக் பொருட்களில் 3 நாட்களும் உயிருடன் இருக்கும்.



These items carry Corona and cause spreading.

இந்த பொருட்களின் மூலமும் கொரோனா பரவும்.

Prevention of Corona

*தொற்று பரவாமல்
தவிர்ப்பது எப்படி?*

To prevent infection
regular hand washing
for 20 seconds

அடிக்கடி கைகளை
சோப்பு போட்டு 20
நொடிகள் கழுவவும்.



Use Nose
Mask

முக கவசம்
அணியவும்



Don't spit in public
places.

பொது இடங்களில்
துப்ப வேண்டாம்.



Don't hand
shake

யாரிடமும்

கை குலுக்க

வேண்டாம்.



covering mouth
and nose when
coughing and
sneezing,.

உங்களுக்கு தும்மல்,
இருமல், வந்தால்
கைக்குட்டை கொண்டு
மூக்கு மற்றும் வாயை
பொத்தி கொள்வது ஒரு
நல்ல பழக்கம்.



Don't touch your
Mouth/nose/eyes
unnecessarily.

தேவையில்லாமல்
உங்கள் வாய், மூக்கு
மற்றும் கண்களை
தொடாதீர்.



Take Medical
Assistance if
necessary.

அறிகுறிகள் தெரியும்
பட்சத்தில் டாக்டரை
அணுகி தக்க
மருத்துவம் தவறாமல்
எடுத்துக்கொள்ளுங்கள்.



Infected person may not know.
So keep distance from all.

நோய் தொற்று ஏற்படவரிடம் எந்த
ஒரு அறிகுறியும் தெரியாது
என்பதால், எல்லோரிடமும் சற்று
தள்ளி நின்று பேசவும்.



Avoid events of Mass gathering.

மக்கள் அதிகம் கூடும்
இடங்களான கல்யாண
மண்டபங்கள், திரை
அரங்கங்கள், திருவிழாக்கள்,
கோயில்கள் முதலிய
இடங்களுக்கு செல்வதை
தவிர்க்கவும்.



Don't
spread/believe
false news about
Corona.

கொரோனாவை பற்றி
தவறான தகவல்களை
நம்பாதீர்கள்/
பரப்பாதீர்கள்.



Self Isolation -
தங்களை
தனிமைப்படுத்தி
கொள்வதன் மூலம்
தொற்று பரவாமல்
தடுக்க முடியும்.



Vaccination for Corona is now available.

நல்ல செய்தி:
கொரோனா தொற்றுக்கு
தடுப்பூசி
கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

